

# Rüdiger Baldauf



## TROMPETEN COACHING



Anmeldeformular und Infos unter [www.ruedigerbaldauf.de](http://www.ruedigerbaldauf.de)

Rüdiger Baldauf wird bei den Teilnehmern einen individuellen Check durchführen:

Es können Übungseinheiten gebucht werden ...

BODYCHECK

Körperhaltung-Körperspannung

ATMUNG

Effiziente Atmung für Blechbläser

ANSATZOPTIMIERUNG

Alles rund um den Mund

ÜBUNGSVORSCHLÄGE

Sinnvolles Vorgehen beim Üben

MENTALTRAINING

Umgang mit Lampenfieber

EQUIPMENTBERATUNG

Das passende Mundstück, das richtige Instrument

30 Min. á 55,00€ | 60 Min. á 95,00€

Anmeldung beim Händler direkt  
oder

[info@ruedigerbaldauf.de](mailto:info@ruedigerbaldauf.de)

[www.ruedigerbaldauf.de](http://www.ruedigerbaldauf.de)

**GEWA**  
winds